

Voici ce qu'en disait un grand écrivain, poète et critique Français du 18ème siècle, Nicolas Boileau (qui porte bien son nom !) en parlant de l'eau minérale : « *Je prends tous les matins douze verres d'eau (minérale) plus facile à rendre qu'à avaler, lesquels, pour ainsi dire, m'ont tout fait sortir du corps, sauf les maladies pour lesquelles je les prends.* »

D'un point de vue strictement santé, l'Académie Nationale de Médecine précise dans son Bulletin Académique 2006 Tome 190 N°9 que "**les eaux « minérales » ne sont pas forcément « potables », au sens physico-chimique du terme.** Les eaux minérales sont officiellement des eaux qui possèdent des caractéristiques chimiques stables, leur minéralisation, mal équilibrée pour certaines d'entre elles (ce qui par ailleurs explique certains effets bénéfiques sur le plan de la santé), peut exposer à certains troubles, en cas de consommation exclusive et au long cours. Quelques-unes contiennent des teneurs élevées en ions qui les contre-indiquent dans certaines maladies.

En conclusion, elles répondent aux critères de potabilité microbiologique, mais pas obligatoirement physico-chimique.

EAUX	Pollution	Minéraux	Etat	Ecologisme	Santé	Coût	Note
Eaux microfiltrées	+++	-	vivant+++	+++	+	+	+10
Eaux minérales en bouteilles	---	+	mort---	---	--	-	-12

Pour ce qui est de l'aspect santé, les sulfates sont généralement au dessus des normes pour une eau minérale. **Les eaux microfiltrées ne contiennent ni métaux lourds ni pesticides et les hormones de synthèse sont également adsorbées par le charbon activé** (voir tous les articles sur « hormones vs charbon actif » sur le web).

Contrairement aux eaux microfiltrées qui sont consommées rapidement après avoir été produites et donc vivantes en terme de longueur d'ondes, les eaux embouteillées sont mortes et les vibrations de leurs molécules sont proches de zéro. Cette différence de nature aura une incidence très importante vis-à-vis de l'assimilation des minéraux par l'organisme: disponibles dans le premier cas, très peu assimilables car anorganiques dans le second. "*Boire une eau minérale à sa source, et boire la même eau stockée en bouteille, présente autant de différence que d'admirer un animal sauvage, évoluant librement dans son milieu naturel, et de voir le même, empaillé dans une vitrine du Museum d'Histoire Naturelle*".

A-t-on jamais vu un médecin prescrire une cure thermale à la maison en se servant d'eau minérale en bouteille achetée en grande surface ? Si cela marchait et avait la moindre action bénéfique sur la santé, cela se saurait. Or, c'est tout le contraire qui se produit :

**Une eau minérale en bouteille n'apporte rien de ce qui faisait la valeur originelle de la source mais au contraire entartre l'organisme** au niveau des articulations et des muscles. L'organisme n'a en effet besoin de minéraux et d'oligoéléments qu'en très petites quantités et une consommation d'eau minérale toute la journée l'obligera à puiser dans ses réserves énergétiques pour éliminer le surplus, avec un risque d'épuisement des organes filtres (reins notamment).

*A l'heure actuelle, il n'existe aucune preuve scientifique sérieuse qui permettent de penser que les minéraux contenus dans l'eau de boisson soient correctement assimilables par l'être humain. [...]*

*Dans l'état actuel de nos connaissances, affirmer devoir boire de l'eau minéralisée à très minéralisée pour se charger en minéraux est une pure fantaisie et un argument totalement gratuit, voire inexact.*

Enfin, les eaux trop chargés en minéraux deviennent **conductrices des ondes électromagnétiques** alors que l'eau pure est **naturellement diamagnétique**, c'est à dire qu'elle s'oppose au champ magnétique ambiant. Si Claude François avait pris un bain d'eau pure, d'eau distillé, il ne se serait pas électrocuté! Cela peut paraître anecdotique vis-à-vis des ampoules à changer dans la salle de bain mais cela l'est moins au regard de l'ensemble des pollutions électromagnétique et au **développement de l'électro hypersensibilité** chez un nombre exponentiel de personnes. Stopper la consommation des eaux minérales pourrait ainsi être un moyen efficace de renforcer son imperméabilité aux rayonnements électromagnétiques